

Name Paul Brändle (LB150402150545) | Grösse 192.0cm | Datum 2015/10/14
 Alter 23.0Jahre | Geschlecht männlich | Zeit 15:44:20

Körperzusammensetzung

	Unter	Normal	Über	Einheit:%	Normalbereich					
Gewicht	55	70	85	100	115	130	145	160	175	68.9 ~ 93.3
Muskelmasse Skelettmuskelmasse	70	80	90	100	110	120	130	140	150	35.1 ~ 42.9
Körperfettmasse	40	60	80	100	160	220	280	340	400	9.7 ~ 19.5
TBW Gesamtkörperwasser	57.9 kg (45.6 ~ 55.7)		Fettfreie Masse		79.1 kg (59.2 ~ 73.8)					

Adipositasdiagnose

	Werte	Normalbereich
BMI BMI (kg/m ²)	22.9	18.5 ~ 25.0
PKF Prozent Körperfett (%)	6.5	10.0 ~ 20.0
WHR Taille/Hüfte-Verhältnis	0.76	0.80 ~ 0.90
Grundumsatz (kcal)	2078	1768 ~ 2079

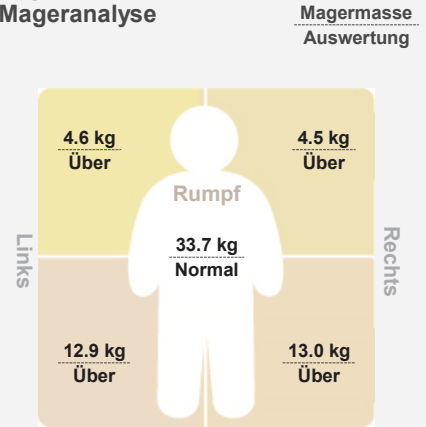
BMI =	$\frac{\text{Gewicht,kg}}{(\text{Grösse,m})^2}$
PKF =	$\frac{\text{Fettmasse,kg}}{\text{Gewicht,kg}} \times 100$
WHR =	$\frac{\text{Bauchumfang,cm}}{\text{Hüftumfang,cm}}$

Muskel-Fett-Kontrolle

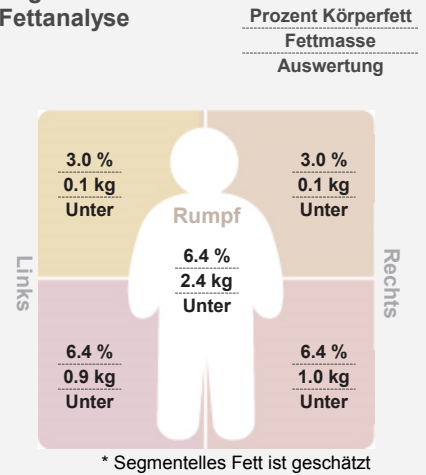
Muskelkontrolle	0.0 kg	Fettkontrolle	0.0 kg
-----------------	--------	---------------	--------

* Benutzen Sie Ihre Ergebnisse als Referenz, wenn Sie Ihren Arzt oder Ihren Fitnesstrainer konsultieren.

Segmentelle Mageranalyse



Segmentelle Fettanalyse



Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL (Ω)
20kHz	296.2	289.1	19.8	234.5	238.7
100kHz	260.6	251.2	16.2	205.6	209.0

Name Paul Brändle (LB150402150545)

Grösse 192.0cm

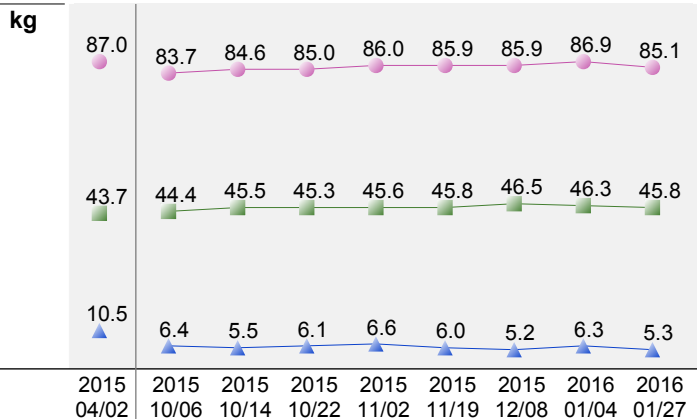
Datum 2015/10/14

Alter 23.0Jahre

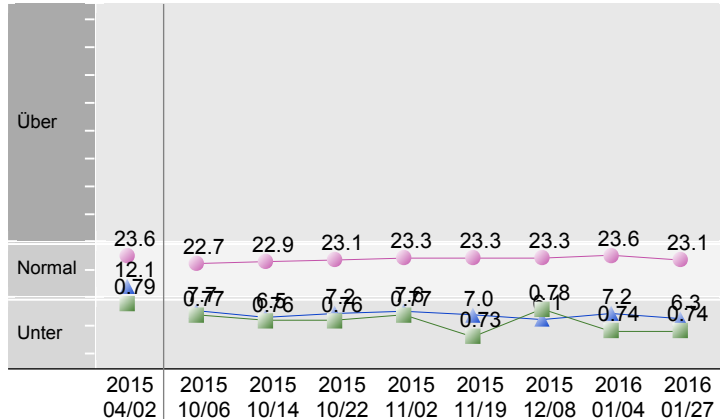
Geschlecht männlich

Zeit 15:44:20

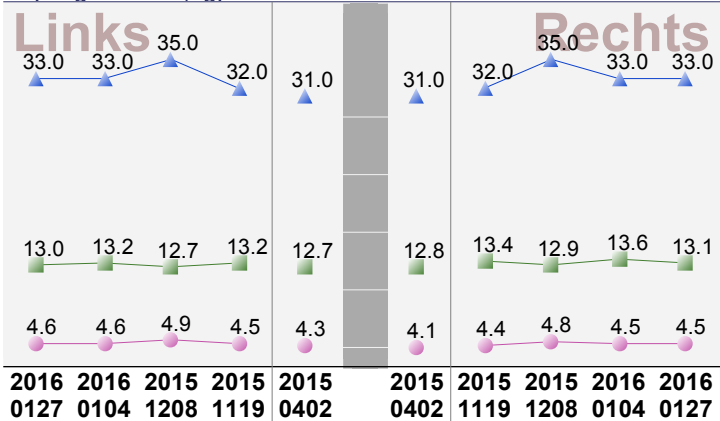
Körperzusammensetzungsverlauf



Adipositasverlauf



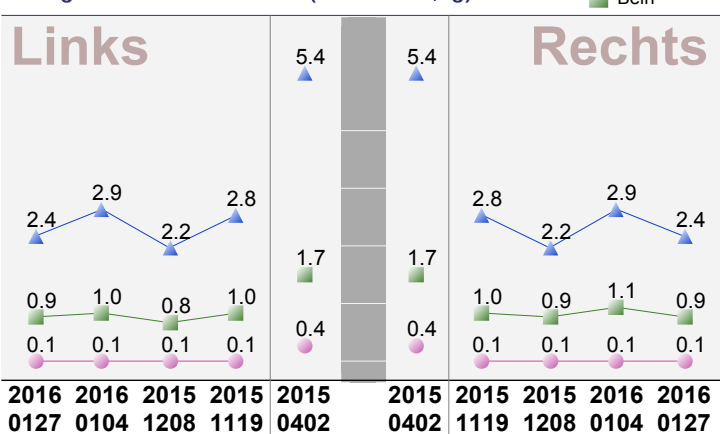
Segmenteller Magermassenverlauf (Magermasse, kg)



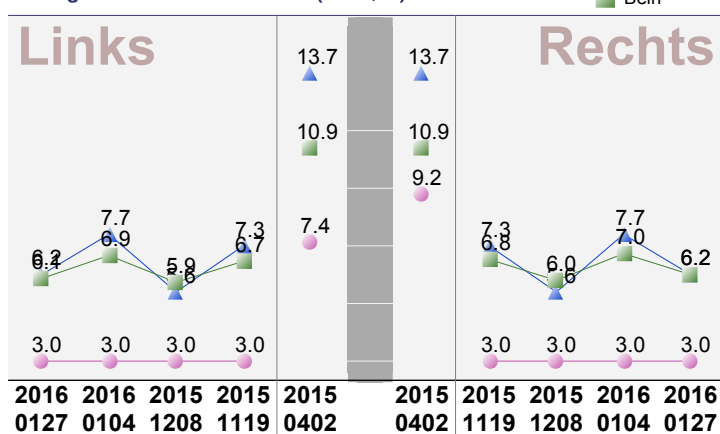
Segmenteller Magermassenverlauf (Auswertung)

Datum	2015 04/02	2015 11/02	2015 11/19	2015 12/08	2016 01/04	2016 01/27
Linker Arm	Normal	Über	Normal	Über	Über	Über
Rechter Arm	Normal	Über	Normal	Über	Normal	Normal
Rumpf	Normal	Normal	Normal	Über	Normal	Normal
Linkes Bein	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rechtes Bein	Über	Über	Über	Über	Über	Über

Segmenteller Fettverlauf (Fettmasse, kg)



Segmenteller Fettverlauf (PKF, %)



Segmenteller Fettverlauf (Auswertung)

Datum	2015 04/02	2015 09/01	2015 10/06	2015 10/14	2015 10/22	2015 11/02	2015 11/19	2015 12/08	2016 01/04	2016 01/27
Linker Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rechter Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rumpf	Normal	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Linkes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rechtes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter