

Name Paul Brändle (LB150402150545)

Grösse 192.0cm

Datum 2015/04/02

Alter 22.0Jahre

Geschlecht männlich

Zeit 14:09:37

Körperzusammensetzung

	Unter	Normal	Über	Einheit:%	Normalbereich					
Gewicht	55	70	85	100	115	130	145	160	175	68.9 ~ 93.3
	87.0 kg									
Muskelmasse	70	80	90	100	110	120	130	140	150	35.1 ~ 42.9
Skelettmuskelmasse	43.7 kg									
Körperfettmasse	40	60	80	100	160	220	280	340	400	9.7 ~ 19.5
	10.5 kg									
TBW	55.8 kg		Fettfreie Masse		76.5 kg					
Gesamtkörperwasser	(45.6 ~ 55.7)				(59.2 ~ 73.8)					

Adipositasdiagnose

	Werte	Normalbereich
BMI		
BMI (kg/m ²)	23.6	18.5 ~ 25.0
PKF		
Prozent Körperfett (%)	12.1	10.0 ~ 20.0
WHR		
Taille/Hüfte-Verhältnis	0.79	0.80 ~ 0.90
Grundumsatz		
(kcal)	2021	1808 ~ 2127

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht,kg}}{(\text{Grösse,m})^2}$$

$$\text{PKF} = \frac{\text{Fettmasse,kg}}{\text{Gewicht,kg}} \times 100$$

$$\text{WHR} = \frac{\text{Bauchumfang,cm}}{\text{Hüftumfang,cm}}$$

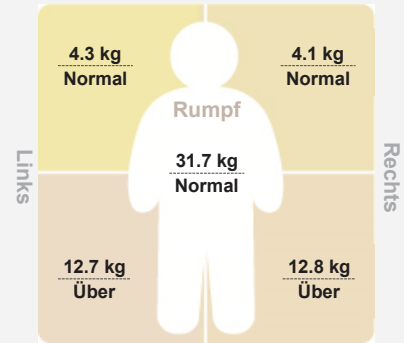
Muskel-Fett-Kontrolle

Muskelkontrolle	0.0 kg	Fettkontrolle	0.0 kg
-----------------	--------	---------------	--------

* Benutzen Sie Ihre Ergebnisse als Referenz, wenn Sie Ihren Arzt oder Ihren Fitnesstrainer konsultieren.

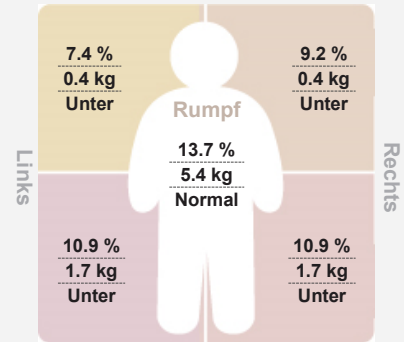
Segmentelle Mageranalyse

Magermasse
Auswertung



Segmentelle Fettanalyse

Prozent Körperfett
Fettmasse
Auswertung



* Segmentelles Fett ist geschätzt

Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL (Ω)
20kHz	330.4	314.1	20.8	240.5	240.4
100kHz	292.8	277.2	17.9	210.2	210.3

Name Paul Brändle (LB150402150545)

Grösse 192.0cm

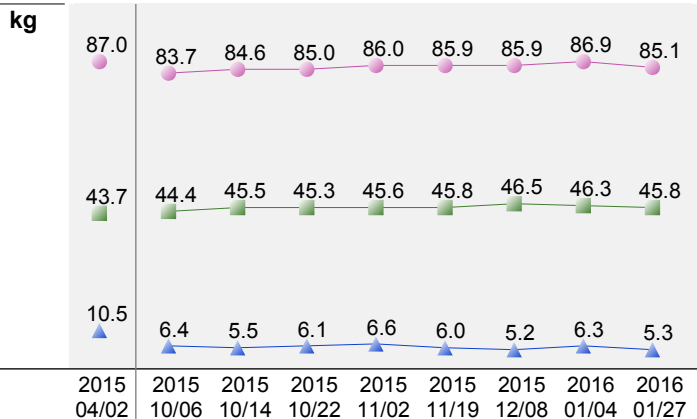
Datum 2015/04/02

Alter 22.0Jahre

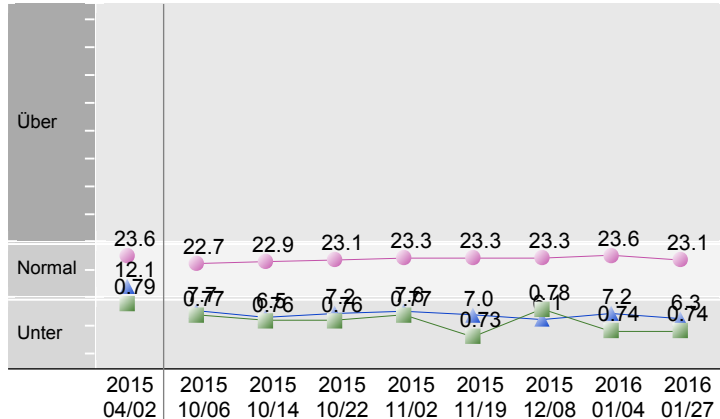
Geschlecht männlich

Zeit 14:09:37

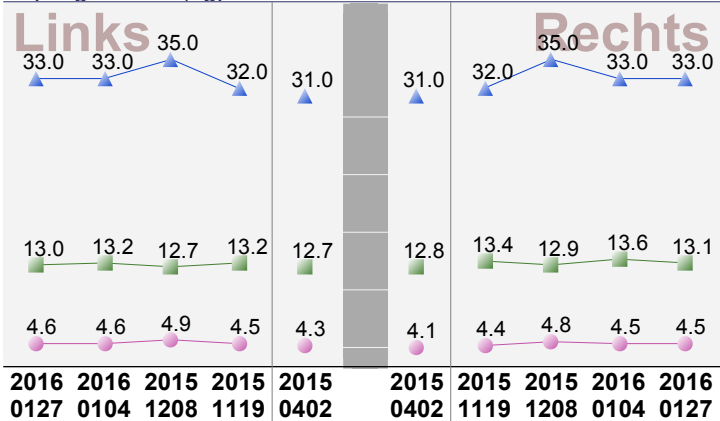
Körperzusammensetzungsverlauf



Adipositasverlauf



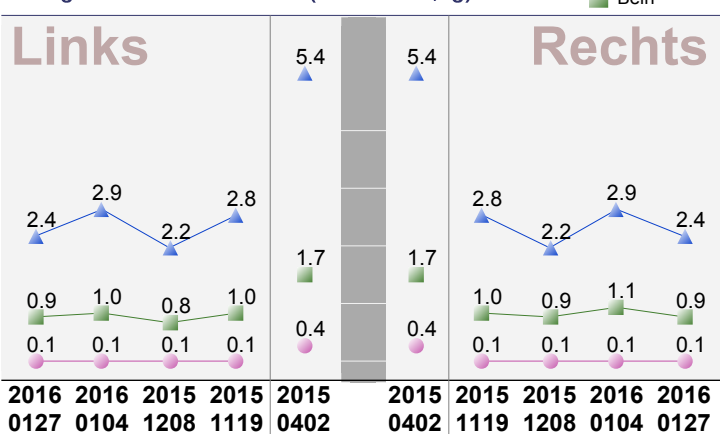
Segmenteller Magermassenverlauf (Magermasse, kg)



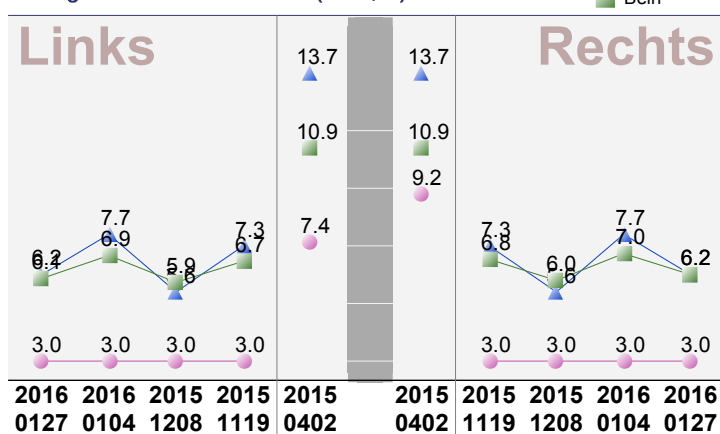
Segmenteller Magermassenverlauf (Auswertung)

Datum	2015 04/02	2015 11/02	2015 11/19	2015 12/08	2016 01/04	2016 01/27
Linker Arm	Normal	Über	Normal	Über	Über	Über
Rechter Arm	Normal	Über	Normal	Über	Normal	Normal
Rumpf	Normal	Normal	Normal	Über	Normal	Normal
Linkes Bein	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rechtes Bein	Über	Über	Über	Über	Über	Über

Segmenteller Fettverlauf (Fettmasse, kg)



Segmenteller Fettverlauf (PKF, %)



Segmenteller Fettverlauf (Auswertung)

Datum	2015 04/02	2015 09/01	2015 10/06	2015 10/14	2015 10/22	2015 11/02	2015 11/19	2015 12/08	2016 01/04	2016 01/27
Linker Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rechter Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rumpf	Normal	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Linkes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rechtes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter