

Name Mike Tobler (LB141105171156)

Grösse 176.0cm

Datum 2015/02/16

Alter 27.0Jahre

Geschlecht männlich

Zeit 08:51:03

Körperzusammensetzung

	Unter	Normal	Über	Einheit:%	Normalbereich					
Gewicht	55	70	85	100	115	130	145	160	175	57.9 ~ 78.4
Muskelmasse Skelettmuskelmasse	70	80	90	100	110	120	130	140	150	29.2 ~ 35.7
Körperfettmasse	40	60	80	100	160	220	280	340	400	8.2 ~ 16.4
TBW Gesamtkörperwasser	51.5 kg (38.3 ~ 46.8)			Fettfreie Masse			70.1 kg (49.7 ~ 62.0)			

Adipositasdiagnose

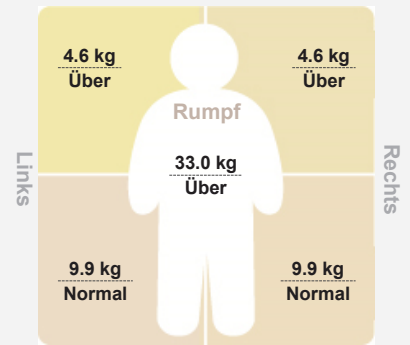
	Werte	Normalbereich
BMI BMI (kg/m ²)	24.7	18.5 ~ 25.0
PKF Prozent Körperfett (%)	8.4	10.0 ~ 20.0
WHR Taille/Hüfte-Verhältnis	0.83	0.80 ~ 0.90
Grundumsatz (kcal)	1885	1636 ~ 1917

BMI =	$\frac{\text{Gewicht,kg}}{(\text{Grösse,m})^2}$
PKF =	$\frac{\text{Fettmasse,kg}}{\text{Gewicht,kg}} \times 100$
WHR =	$\frac{\text{Bauchumfang,cm}}{\text{Hüftumfang,cm}}$

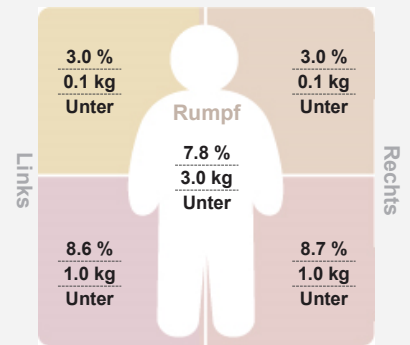
Muskel-Fett-Kontrolle

Muskelkontrolle	0.0 kg	Fettkontrolle	0.0 kg
------------------------	--------	----------------------	--------

Segmentelle Mageranalyse



Segmentelle Fettanalyse



* Segmentelles Fett ist geschätzt

Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL (Ω)
20kHz :	241.7	243.4	17.2	250.5	248.3
100kHz :	209.7	211.0	13.9	218.6	216.9

* Benutzen Sie Ihre Ergebnisse als Referenz, wenn Sie Ihren Arzt oder Ihren Fitnesstrainer konsultieren.

Name Mike Tobler (LB141105171156)

Grösse 176.0cm

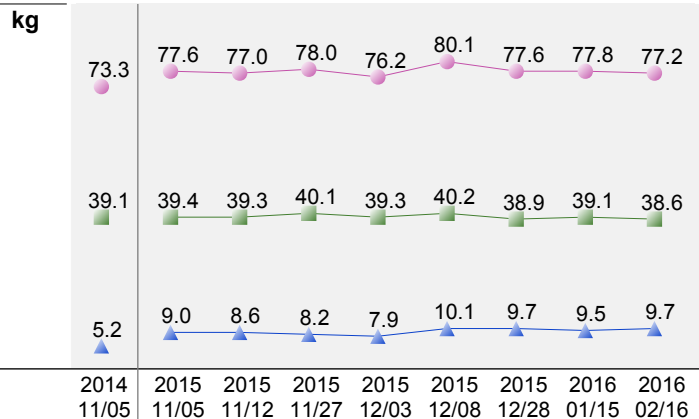
Datum 2015/02/16

Alter 27.0Jahre

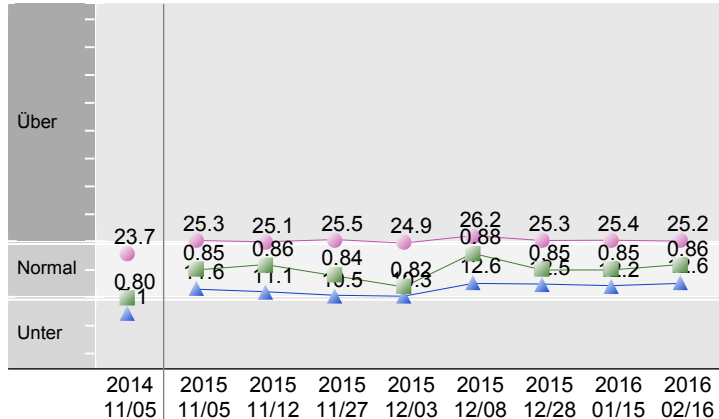
Geschlecht männlich

Zeit 08:51:03

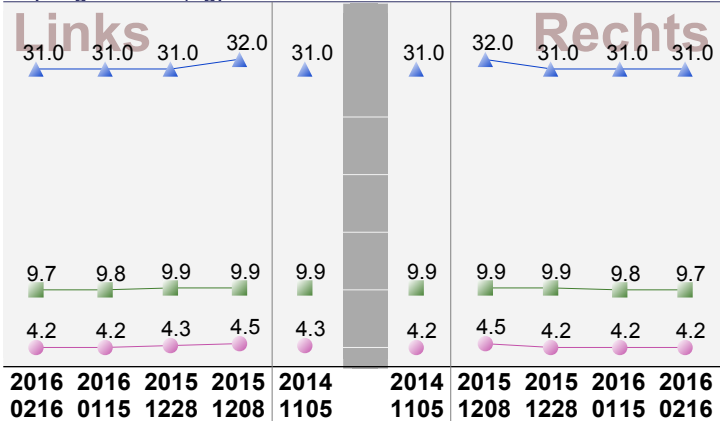
Körperzusammensetzungsverlauf



Adipositasverlauf



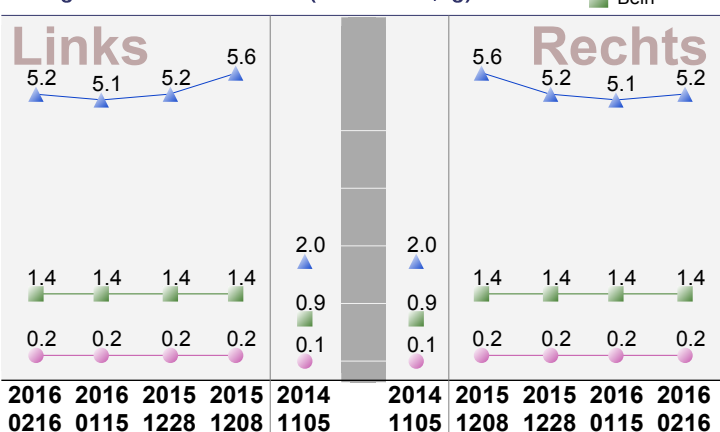
Segmenteller Magermassenverlauf (Magermasse, kg)



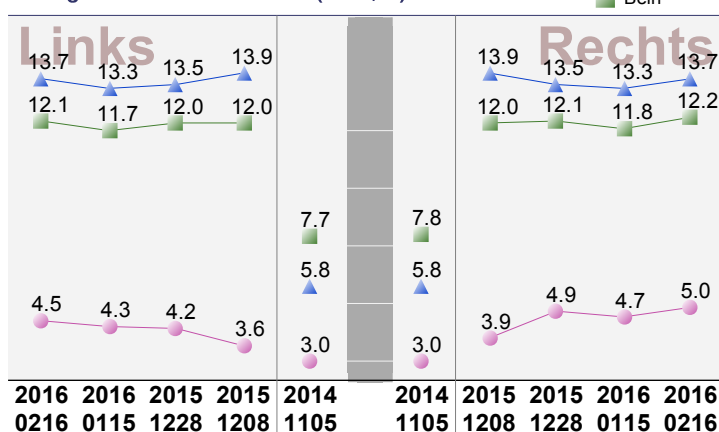
Segmenteller Magermassenverlauf (Auswertung)

Datum	2014 11/05	2015 12/03	2015 12/08	2015 12/28	2016 01/15	2016 02/16
Linker Arm	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rechter Arm	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rumpf	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Linkes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Rechtes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Segmenteller Fettverlauf (Fettmasse, kg)



Segmenteller Fettverlauf (PKF, %)



Segmenteller Fettverlauf (Auswertung)

Datum	2014 11/05	2015 10/29	2015 11/05	2015 11/12	2015 11/27	2015 12/03	2015 12/08	2015 12/28	2016 01/15	2016 02/16
Linker Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rechter Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter
Rumpf	Unter	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Linkes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Normal	Unter	Normal	Normal
Rechtes Bein	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Unter	Normal	Normal	Unter	Normal