

Name Michael Blum (00044)

Grösse 170.0cm

Datum 2014/05/26

Alter 24.0Jahre

Geschlecht männlich

Zeit 10:38:01

Körperzusammensetzung

	Unter	Normal	Über	Einheit:%	Normalbereich
Gewicht	55 70 85 100 115 130 145 160 175		84.8 kg		54.0 ~ 73.1
Muskelmasse Skelettmuskelmasse	70 80 90 100 110 120 130 140 150		(42.5 kg)		27.1 ~ 33.1
Körperfettmasse	40 60 80 100 160 220 280 340 400		11.7 kg		7.6 ~ 15.3
TBW Gesamtkörperwasser	53.8 kg (35.7 ~ 43.7)		Fettfreie Masse		73.1 kg (46.4 ~ 57.9)

Adipositasdiagnose

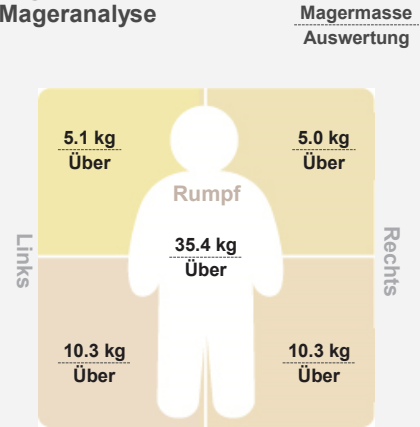
	Werte	Normalbereich
BMI BMI (kg/m ²)	29.3	18.5 ~ 25.0
PKF Prozent Körperfett (%)	13.8	10.0 ~ 20.0
WHR Taille/Hüfte-Verhältnis	0.87	0.80 ~ 0.90
Grundumsatz (kcal)	1949	1771 ~ 2083

BMI =	$\frac{\text{Gewicht,kg}}{(\text{Grösse,m})^2}$
PKF =	$\frac{\text{Fettmasse,kg}}{\text{Gewicht,kg}} \times 100$
WHR =	$\frac{\text{Bauchumfang,cm}}{\text{Hüftumfang,cm}}$

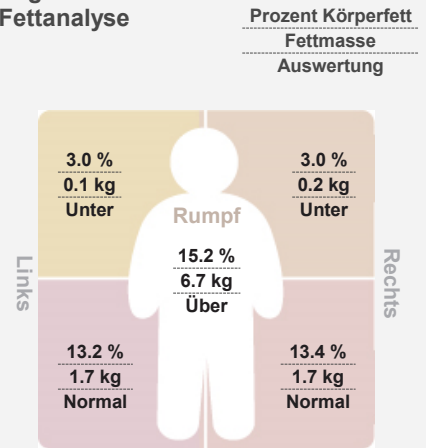
Muskel-Fett-Kontrolle

Muskelkontrolle	0.0 kg	Fettkontrolle	0.0 kg
------------------------	--------	----------------------	--------

Segmentelle Mageranalyse



Segmentelle Fettanalyse



* Segmentelles Fett ist geschätzt

Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL (Ω)
20kHz :	196.2	194.3	18.4	203.9	200.6
100kHz :	168.3	167.7	15.1	174.7	172.5

* Benutzen Sie Ihre Ergebnisse als Referenz, wenn Sie Ihren Arzt oder Ihren Fitnesstrainer konsultieren.

Name Michael Blum (00044)

Grösse 170.0cm

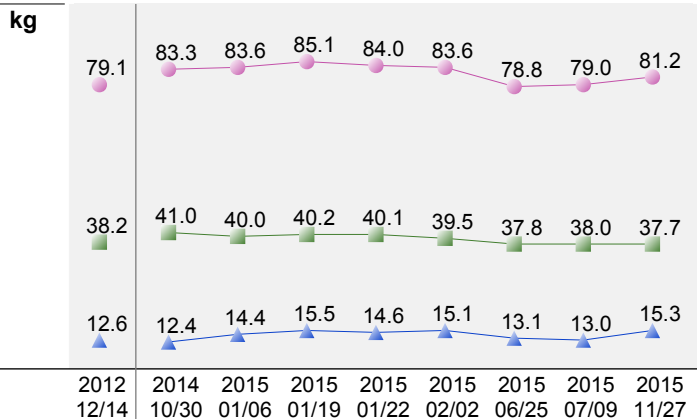
Datum 2014/05/26

Alter 24.0Jahre

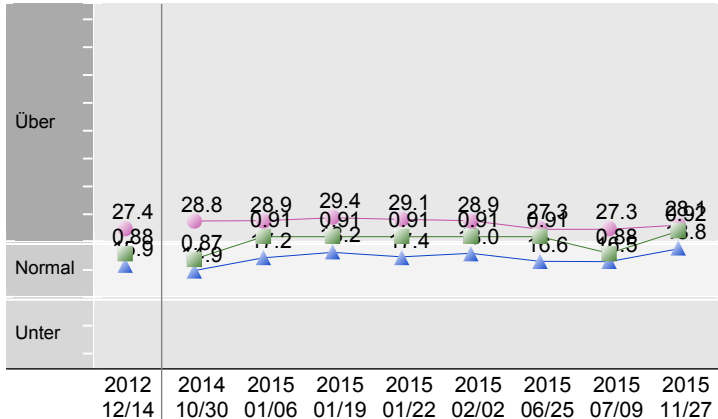
Geschlecht männlich

Zeit 10:38:01

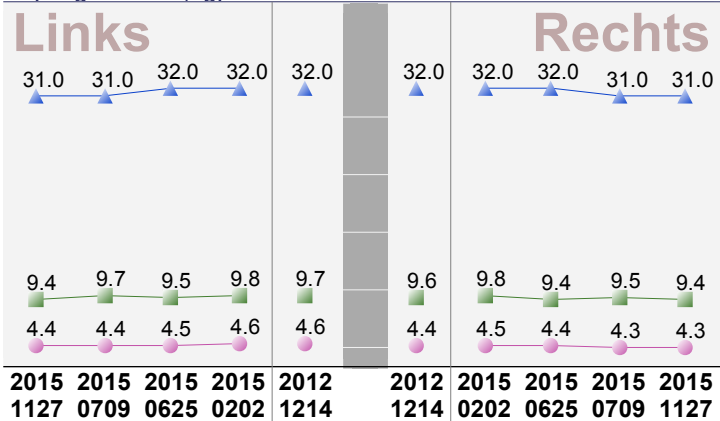
Körperzusammensetzungsverlauf



Adipositasverlauf



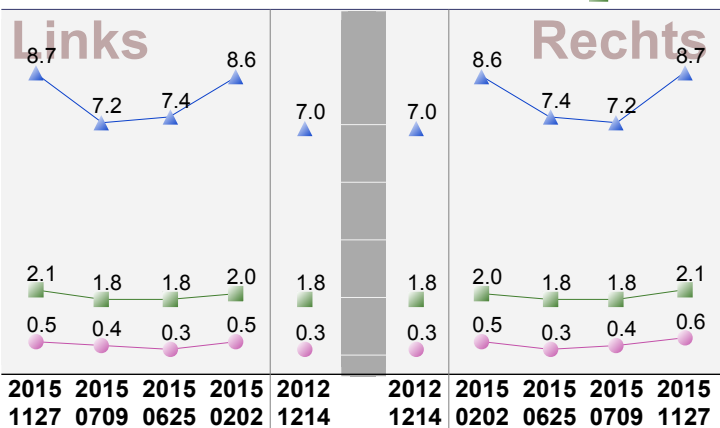
Segmenteller Magermassenverlauf (Magermasse, kg)



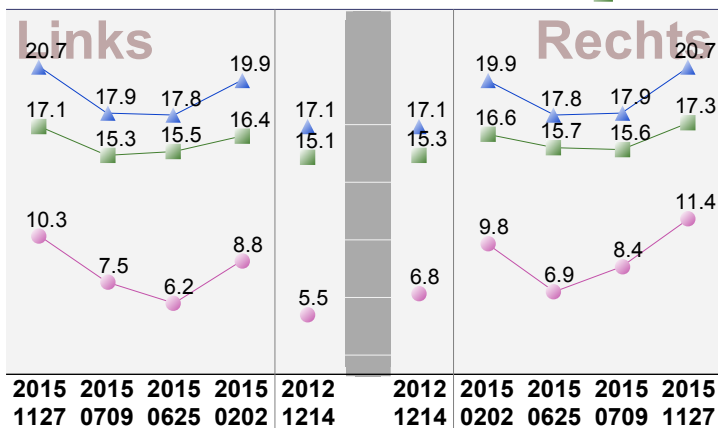
Segmenteller Magermassenverlauf (Auswertung)

Datum	2012 12/14	2015 01/22	2015 02/02	2015 06/25	2015 07/09	2015 11/27
Linker Arm	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rechter Arm	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Rumpf	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Linkes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Rechtes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Segmenteller Fettverlauf (Fettmasse, kg)



Segmenteller Fettverlauf (PKF, %)



Segmenteller Fettverlauf (Auswertung)

Datum	2012 12/14	2014 10/03	2014 10/30	2015 01/06	2015 01/19	2015 01/22	2015 02/02	2015 06/25	2015 07/09	2015 11/27
Linker Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Normal	Unter	Normal	Unter	Unter	Normal
Rechter Arm	Unter	Unter	Unter	Unter	Normal	Unter	Normal	Unter	Unter	Normal
Rumpf	Über	Über	Über	Über	Über	Über	Über	Über	Über	Über
Linkes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Rechtes Bein	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal