

Fitness Island Sauna Zeremonien Herbst 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Feuersauna 11.00 Uhr	Limettino agumig, Limette	Carambola fruchtig, grün, Sternfrucht	Frutto Doro fruchtig, Zitrone	Orientale agumig, fruchtig, holzig	Liguria Mod agumig, fruchtig, blumig	Flowery Quinze blumig, frisch, fruchtig, Quitte	Verbena frisch, fruchtig, verbena
Feuersauna 14.00 Uhr	Liguria Mod agumig, fruchtig, blumig	Flowery- Quinze blumig, frisch, fruchtig, Quitte	Ripe Apple fruchtig, grün	Silbermorgen agumig, würzig	Frisky agumig, krautig, Lemongras	Melange Go Grapefruit, krautig	Orientale agumig, fruchtig, holzig
Dampfbad 15.00 Uhr	 <div style="text-align: center;">  FITNESS fi ISLAND FEUER WASSER SALZ </div>					Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer
Feuersauna 16.00 Uhr						Lemon-Minth Citrone, kühl, minzig	Picea-Relax Fichte, balsamisch, grün
Dampfbad 17.00 Uhr						Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz
Feuersauna 18.00 Uhr	Orientale agumig, fruchtig, holzig	Liguria Mod agumig, fruchtig, blumig	Flowery-Quinze blumig, frisch, fruchtig, Quitte	Ripe Apple fruchtig, grün	Silbermorgen agumig, würzig	Carambola fruchtig, grün, Sternfrucht	Frutto Doro fruchtig, Zitrone
Feuersauna 19.30 Uhr	PiceaRelax Fichte, balsamisch, grün	LemonMinth Citrone, kühl, minzig	Waldfrische Fichte, Citronella	Carambola fruchtig, grün, Sternfrucht	Frutto Doro fruchtig, Zitrone	Frisky agumig, krautig, Lemongras	Melange Go Grapefruit, krautig
Dampfbad 20.15 Uhr	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer	Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer
Feuersauna 21.00 Uhr	Melange Go Grapefruit, krautig	PiceaRelax Fichte, balsamisch, grün	Silbermor gen agumig, würzig	Frisky agumig, krautig, Lemongras	LemonMinth Citrone, kühl, minzig	Waldfrische Fichte, Citronella	Ripe Apple fruchtig, grün

Meerschlam: Originale Tote Meerschlam Maske für Gesicht und Dekolleté / mit Aufpreis für CHF 10.00 eine Ganzkörperpackung.
Bestellen Sie die optionale Ganzkörperpackung bitte an der Wellnessbar. **Treffpunkt ist beim Eisbrunnen.**

Hinweis: Originaler Schlamm und originales Salz vom Toten Meer enthalten eine Vielzahl hochkonzentrierter Mineralien mit starker Wirkung. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten! Nicht einnehmen. Vorsicht bei empfindlichen Personen.

Aufgüsse durch Saunameister(in) von ca. 10 Minuten / Kurzaufguss von 2 Minuten

Lüftung Feuersauna: 5 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna automatisch intensiv gelüftet. Damit kühlt die Sauna kurz etwas ab um anschliessend noch heisser zu werden.

Aufguss Feuersauna auf Bestellung: Für CHF 20 erhalten Sie und Ihre Freunde einen Aufguss in der Feuersauna nach Mass. Vereinbaren Sie an der Wellnessbar oder am Empfang den Aufgussstermin- und Duft.