

## Fitness Island Sauna Zeremonien Januar 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Feuersauna 11.00 Uhr</b>	<b>Limettino</b> agurig, Limette	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone	<b>Orientale</b> agurig, fruchtig, holzig	<b>Liguria Mod</b> agurig, fruchtig, blumig	<b>Flowery Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Verbena</b> frisch, fruchtig, verbena
<b>Feuersauna 14.00 Uhr</b>	<b>Liguria Mod</b> agurig, fruchtig, blumig	<b>Flowery- Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün	<b>Silbermorgen</b> agurig, würzig	<b>Frisky</b> agurig, krautig, Lemongras	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig	<b>Orientale</b> agurig, fruchtig, holzig
<b>Dampfbad 15.00 Uhr</b>	<p>Ein gutes neues Jahr 2018 wünscht Ihnen Ihr Fitness Island Team.</p> <div style="text-align: center;">  </div>					<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer
<b>Feuersauna 16.00 Uhr</b>						<b>Lemon-Minth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Picea-Relax</b> Fichte, balsamisch, grün
<b>Dampfbad 17.00 Uhr</b>						<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz
<b>Feuersauna 18.00 Uhr</b>	<b>Orientale</b> agurig, fruchtig, holzig	<b>Liguria Mod</b> agurig, fruchtig, blumig	<b>Flowery-Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün	<b>Silbermorgen</b> agurig, würzig	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone
<b>Feuersauna 19.30 Uhr</b>	<b>PiceaRelax</b> Fichte, balsamisch, grün	<b>LemonMinth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Waldfrische</b> Fichte, Citronella	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone	<b>Frisky</b> agurig, krautig, Lemongras	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig
<b>Dampfbad 20.15 Uhr</b>	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer
<b>Feuersauna 21.00 Uhr</b>	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig	<b>PiceaRelax</b> Fichte, balsamisch, grün	<b>Silbermor gen</b> agurig, würzig	<b>Frisky</b> agurig, krautig, Lemongras	<b>LemonMinth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Waldfrische</b> Fichte, Citronella	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün
<p><b>Meerschlam:</b> Originale Tote Meerschlam Maske für Gesicht und Dekolleté / mit Aufpreis für CHF 10.00 eine Ganzkörperpackung. Bestellen Sie die optionale Ganzkörperpackung bitte an der Wellnessbar. <b>Treffpunkt ist beim Eisbrunnen.</b></p> <p><b>Hinweis:</b> Originaler Schlamm und originales Salz vom Toten Meer enthalten eine Vielzahl hochkonzentrierter Mineralien mit starker Wirkung. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten! Nicht einnehmen. Vorsicht bei empfindlichen Personen.</p>							
<p><b>Aufgüsse durch Saunameister(in) von ca. 10 Minuten / Kurzaufguss von 2 Minuten</b></p>							
<p><b>Lüftung Feuersauna:</b> 5 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna automatisch intensiv gelüftet. Damit kühlt die Sauna kurz etwas ab um anschliessend noch heisser zu werden.</p>							
<p><b>Aufguss Feuersauna auf Bestellung:</b> Für CHF 20 erhalten Sie und Ihre Freunde einen Aufguss in der Feuersauna nach Mass. Vereinbaren Sie an der Wellnessbar oder am Empfang den Aufgussstermin- und Duft.</p>							