

Fitness Island Sauna Zeremonien 2022/23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Feuersauna 6.30Uhr	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss	heisser Kurzaufguss
Feuersauna 11.00 Uhr	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss
Feuersauna 14.00 Uhr	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss
Dampfbad 15.00 Uhr						Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer
Feuersauna 16.00 Uhr						Langer Aufguss	Langer Aufguss
Dampfbad 17.00 Uhr						Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz
Feuersauna 18.00 Uhr	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss
Feuersauna 19.30 Uhr	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss
Dampfbad 20.15 Uhr	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer	Meerschlam Vom Toten Meer	Salzpeeling Totes Meer Salz	Meerschlam Vom Toten Meer
Feuersauna 21.00 Uhr	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss	Langer Aufguss
<p>Meerschlam: Originale Tote Meerschlam Maske für Gesicht und Dekolleté / mit Aufpreis für CHF 10.00 eine Ganzkörperpackung. Bestellen Sie die optionale Ganzkörperpackung bitte an der Wellnessbar. Treffpunkt ist beim Eisbrunnen.</p> <p>Hinweis: Originaler Schlamm und originales Salz vom Toten Meer enthalten eine Vielzahl hochkonzentrierter Mineralien mit starker Wirkung. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten! Nicht einnehmen. Vorsicht bei empfindlichen Personen.</p>							
<p>Aufgüsse durch Saunameister(in) von ca. 10 Minuten / Kurzaufguss von 2 Minuten</p>							
<p>Lüftung Feuersauna: 5 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna automatisch intensiv gelüftet. Damit kühlt die Sauna kurz etwas ab um anschliessend noch heisser zu werden.</p>							
<p>Die Feuersauna wird ausschliesslich mit unbehandeltem Holz beheizt welches vorher in der Sauna selbst getrocknet wurde. Temperaturschwankungen sind daher vom Feuer selbst (Holzart, Qualität, Menge etc.), der Gästeanzahl (und damit der Lüftung) und Aussentemperatur abhängig und somit schwankend.</p>							