

## Fitness Island Sauna Zeremonien 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Feuersauna 11.00 Uhr</b>	<b>Limettino</b> agumig, Limette	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone	<b>Orientale</b> agrumig, fruchtig, holzig	<b>Liguria Mod</b> agrumig, fruchtig, blumig	<b>Flowery Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Verbena</b> frisch, fruchtig, verbena
<b>Feuersauna 14.00 Uhr</b>	<b>Liguria Mod</b> agrumig, fruchtig, blumig	<b>Flowery- Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün	<b>Silbermorgen</b> agrumig, würzig	<b>Frisky</b> agrumig, krautig, Lemongras	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig	<b>Orientale</b> agrumig, fruchtig, holzig
<b>Dampfbad 15.00 Uhr</b>	 <div style="text-align: center;">   <b>FITNESS fi ISLAND</b>            FEUER   WASSER   SALZ         </div>					<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer
<b>Feuersauna 16.00 Uhr</b>						<b>Lemon-Minth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Picea-Relax</b> Fichte, balsamisch, grün
<b>Dampfbad 17.00 Uhr</b>						<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz
<b>Feuersauna 18.00 Uhr</b>	<b>Orientale</b> agrumig, fruchtig, holzig	<b>Liguria Mod</b> agrumig, fruchtig, blumig	<b>Flowery-Quinze</b> blumig, frisch, fruchtig, Quitte	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün	<b>Silbermorgen</b> agrumig, würzig	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone
<b>Feuersauna 19.30 Uhr</b>	<b>PiceaRelax</b> Fichte, balsamisch, grün	<b>LemonMinth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Waldfrische</b> Fichte, Citronella	<b>Carambola</b> fruchtig, grün, Sternfrucht	<b>Frutto Doro</b> fruchtig, Zitrone	<b>Frisky</b> agrumig, krautig, Lemongras	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig
<b>Dampfbad 20.15 Uhr</b>	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer	<b>Salzpeeling</b> Totes Meer Salz	<b>Meerschlam</b> Vom Toten Meer
<b>Feuersauna 21.00 Uhr</b>	<b>Melange Go</b> Grapefruit, krautig	<b>PiceaRelax</b> Fichte, balsamisch, grün	<b>Silbermor gen</b> agrumig, würzig	<b>Frisky</b> agrumig, krautig, Lemongras	<b>LemonMinth</b> Citrone, kühl, minzig	<b>Waldfrische</b> Fichte, Citronella	<b>Ripe Apple</b> fruchtig, grün

**Meerschlam:** Originale Tote Meerschlam Maske für Gesicht und Dekolleté / mit Aufpreis für CHF 10.00 eine Ganzkörperpackung.  
Bestellen Sie die optionale Ganzkörperpackung bitte an der Wellnessbar. **Treffpunkt ist beim Eisbrunnen.**

**Hinweis:** Originaler Schlamm und originales Salz vom Toten Meer enthalten eine Vielzahl hochkonzentrierter Mineralien mit starker Wirkung. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten! Nicht einnehmen. Vorsicht bei empfindlichen Personen.

**Aufgüsse durch Saunameister(in) von ca. 10 Minuten / Kurzaufguss von 2 Minuten**

**Lüftung Feuersauna:** 5 Minuten vor dem Aufguss wird die Sauna automatisch intensiv gelüftet. Damit kühlt die Sauna kurz etwas ab um anschliessend noch heisser zu werden.

**Corona- Regeln:** In der Sauna ist keine Masken nötig. Immer Abstand von 1,5 Meter einhalten. Maximale Belegungszahlen beachten (an der Sauna angeschrieben).