

**Abnehmen trotz Schokolade?**



**Region-** Neueste Erkenntnisse beweisen, dass Schlanksein nicht unbedingt von Kalorien abhängt! Ein spezieller Bluttest zeigt, welche Nahrungsmittel im Einzelfall das Übergewicht verursachen können! Das Resultat ist häufig absolut verblüffend! Hier die Geschichte einer jungen Fitnesstrainerin: «Früher ging es mir gut wenn ich Salat ass. Zunehmend fühlte ich mich aufgeschwemmt und energielos! Die Testauswertung ergab, dass ich auf Sa-

lat, Joghurt und Hühnchen verzichten sollte, aber Schokolade, Brot und Nudeln essen durfte! Nach zehn Wochen war ich 7,5kg leichter und hatte wieder Kleidergrösse 36.» Gerne informieren wir Sie unverbindlich in der:

**Naturheilpraxis Frodl-Frey**  
Junkerstrasse 94  
8238 Büsingen  
Tel. 052 740 37 76  
[www.naturheilpraxis-frodl.ch](http://www.naturheilpraxis-frodl.ch) pd

**HEIL-SEIN Mann, Frau und Familie!**

**Wil-** Öffentlicher Vortrag mit Anton Styger, hell-sichtlich, Buchautor, am Dienstag, 02. Oktober um 19.30 Uhr im grossen Stadtsaal Wil, Bahnhofplatz 6, Wil SG. Anton Styger ist seit seiner Kindheit hell-sichtig.



Anton Styger

Fast jeden Tag hält er einen spirituellen Vortrag oder ein Seminar in der Schweiz, Deutschland oder Österreich. Er schreibt ausserdem noch Bücher über seine Erlebnisse mit der geistigen Welt und verfasst Anleitungen für praktische Übungen. Mit besserer Wahrnehmung ist es möglich in die unsichtbaren Zwischenwelten zu gelangen. Als früherer Architekt und Baubiologe untersucht er seit Jahrzehnten Wohnhäuser, Kliniken und Tierställe auf geomantische und elektronische Störzonen. Dabei stösst er oft auf schwerwiegende Fremd-Energien, die feinfühlig Menschen, Kinder wie Erwachsene, sehr belasten können. Leider gibt es immer mehr Menschen, die sich durch Anwesenheit von Wesen aus der Zwischenwelten belästigt fühlen, ohne den konkreten Grund zu kennen. Anton Styger zeigt am Vortrag die verschiedenen Leidensmuster der Frauen, Männer und Kinder auf. Er erklärt, warum die vielen Leidensmustern von Frau und Mann, aber auch die von den Kindern, heute auf das Familienleben und mit anderen Menschen auswirken kann. Die Ursache liegt teilweise weit zurück. Leidensmustern und Blockaden, falsche Glaubensmustern und veraltete Verhaltensmuster können jederzeit aufgelöst werden. Da Anton Styger, dem grossen Ansturm von leidenden Menschen wegen, keine Einzelsitzungen mehr durchführen kann, wird er mit einer grossen Heilmeditation die Lei-

densmuster der Anwesenden ablösen. Für Einzelsitzungen können Sie sich an HEIL-GESUND, Praxis für Lebensbegleitung Christiansgasse 9, Glarus, Tel. 079 525 03 68 wenden.

**Tagesseminar**  
Am Freitag, 26. Oktober findet im Hotel Sistar in St. Gallen ein Tagesseminar mit Anton Styger statt, mit dem Thema: Die Heilkraft der Gedanken, das richtige Denken schafft mir neue Möglichkeiten im Leben.

**Anmeldung für das Seminar an:**  
Maria Weber, Heimstrasse 7 A, 9014 St.Gallen,  
E-Mail: [jupsonwe@bluewin.ch](mailto:jupsonwe@bluewin.ch)  
Tel. 071 278 44 50

Die beiden Veranstaltungen werden durch HEIL-GESUND, Praxis für Lebensbegleitung, Willy Hauser, dipl. Psych. Lebenstherapeut ILS®, Christiansgasse 9, 8750 Glarus, Tel. 079 525 03 68, durchgeführt.

**Veranstalter:**  
Heil-Gesund, Praxis für Lebensbegleitung, Willy Hauser, dipl. Psych. Lebenstherapeut ILS®, Christiansgasse 9, 8750 Glarus  
Weitere Infos unter: [www.heil-gesund.ch](http://www.heil-gesund.ch) Tel. 079 525 03 68

**Stadtsaal Wil Vortrag**  
Vortrag: Heil-Sein, Mann, Frau und Familie! vom 02. Oktober 2012, um 19.30 Uhr, im grossen Stadtsaal Wil, Bahnhofplatz 6, 9500 Wil SG, keine Anmeldung, Türöffnung 18.30 Uhr, Eintritt: Fr. 25.00.

Weitere Infos erhalten Sie unter: [www.heil-gesund.ch](http://www.heil-gesund.ch) pd/nic

**Am 12. Oktober öffnet das Fitness Island seine Türen**

**Bronschhofen-** Pünktlich zur Eröffnung wird auch die «Totes Meer Therme» Gäste empfangen können. Die Fitness Island Therme «Totes Meer» enthält veredeltes Salz vom Toten Meer in einer Konzentration von rund 20%. Die Fitness Therme befindet sich auf dem Dach und ist ein Ganzjahres-Freiluftbad mit einer Soletemperatur von 34-36 Grad Celsius. Sie werden im Wasser schweben.

Sie werden Wirkungen spüren, die sich zu «normalen» Solebädern aus Kochsalz (Natriumchlorid) weitgehend abheben: z.B. die Reinigung und Straffung der Haut, Tiefenentspannung, Stressabbau, verbesserte Regeneration nach sportlicher Belastung, Lösung von Verspannungen, Linderung von Gelenksbeschwerden, Senkung von Blutdruck, Stärkung der Abwehrkräfte etc. Ausserdem werden dem Toten Meer Heilkräfte bei Psoriasis, rheumatischer Arthritis, Osteo- Arthritis, Gelenkentzündungen, Muskelschmer-



zen, Ekzemen, Kopfweg, Sommersprossen, Haarausfall, extrem trockener Haut, Akne, Schlafstörungen, Atemwegkrankungen, Asthma und Verdauungsstörungen nachgesagt. Anwendung und Kombination: Regelmässige Bäder von 10-15 Minuten Dauer, max. 2 Bäder je Tag. Wir empfehlen die kombinierte Anwendung mit Solarium, Dampfbad, Salzgrotte, Alpharaum und Tote Meer Schlammbehandlungen.

Regelmässige Bäder im Fitness Island Totes Meer Therme sind eine wirkungsvolle Ergänzung zu einem gesunden Lebensstil. Der Zutritt zur Toten Meer Therme ist im Wellnesseintritt enthalten.

**Fitness Insel AG**  
Industriestrasse 25  
9552 Bronschhofen  
Telefon 071 577 07 07  
[www.fitness-island.ch](http://www.fitness-island.ch) pd

**Grenz Garage Bronschhofen – Einladung zum Oktoberfest**

**Bronschhofen** Am 22. + 23. September 2012 von jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr lädt die Grenz Garage Sie in Bronschhofen zu einer kleinen, gemütlichen Ausstellung ein! Zeitgleich mit München heisst's auch in der Grenz Garage «O'zapft is». Das ganze Team freut sich darauf, mit Ihnen «gmätlig o Helles (in a Mass oder a Quartl) oder au nur a Spezi» zu trinken. «Brezn mit Weisswurst (g'zutzelt oder g'schnittn)» runden die bayrische Mahlzeit ab. Ganz im Sinne des Oktoberfestes werden Ihnen auf die ganze Modellpalette von Ford und Chevrolet einmalige «Fest-Konditionen» angeboten. Neue Autos waren noch nie so preiswert wie in diesem Herbst – Eurobonus, Grüne Prämien, Econetic-Prämien, Cash Bonus, Top-Vorfürwagen-Rabatte und Tiefzinsleasing-Aktionen prägen das aktuelle Umfeld. Schauen Sie doch unverbindlich am Oktoberfest vorbei



oder vereinbaren Sie einen individuellen Termin für eine Probefahrt oder ein Beratungsgespräch. Das Grenz Garage Team in Bronschhofen freut sich auf Ihren Besuch!

**Grenz Garage**  
Hauptstr. 47  
9552 Bronschhofen  
Tel. 071 913 85 85  
[www.grenz-garage.ch](http://www.grenz-garage.ch) pd/nic

**Qualitätsadresse mit neuem Erscheinungsbild**

**Bazenheid-** Vor 14 Jahren startete Doris Sprecher mit dem Second-Hand-Shop in Bazenheid. Damals wie heute legt sie grossen Wert darauf, dass die Waren in der Auslage sauber, fleckenlos und qualitativ hochwertig sind.

Das trendige Sortiment ist vielfältig. Es reicht von edler Damen- über sportliche Herrenmode bis hin zu moderner Teenagerbekleidung. Auch Marken wie z.B. MarcCain, Bottega, Armani, Guess und Marco Polo bietet Doris Sprecher zu unschlagbaren Preisen an. Accessoires wie Handtaschen, Gürtel und Schmuck runden das Sortiment ab. Die grosse und vielseitige Auswahl kommt dank schweizweitem Lieferantenkreis zusammen. Das breite Angebot wird durch eine Textilreinigungsablage und eine günstige, hauseigene Schneiderin ergänzt. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie den Second Hand Shop in Bazenheid. Doris Sprecher und Team freuen sich auf Sie!



**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 09:00-11:00/ 14:00-18:00,  
Samstag 09:00-12:00, Mittwoch ganzer Tag geschlossen

**Second Hand Shop**  
Wilerstrasse 29  
9602 Bazenheid  
Tel. 071 931 32 09 pd/nic