

Die Heilkraft unserer Muskeln – Bewegung ist die beste Medizin

GESUNDHEITSFÖRDERUNGSBEITRÄGE DER KRANKENVERSICHERUNGEN

bei entsprechender Zusatzversicherung



Das ist die aktuelle Übersicht über alle Krankenversicherungen in der Schweiz, welche Präventionsbeiträge aus Zusatzversicherungen an die Kosten eines Jahres-Fitnessabonnements leisten. Welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, damit eine Zahlung erfolgt, können Sie ebenfalls dieser Aufstellung entnehmen.

Diese Aufstellung ist gültig bis 31.12.2025.



Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining notwendig?	Krankenpflege-Versicherung TOP	<ul style="list-style-type: none">• Basic• Intense
Welche Abo-Varianten werden vergütet?	<ul style="list-style-type: none">• Monatsabo• Quartalsabo• Halbjahresabo• Jahresabo	<ul style="list-style-type: none">• Basic: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten• Intense: Abos ab einer Dauer von 3 Monaten
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Center-Abos vergütet?	Kostenbeitrag für vorbeugendes Krafttraining in anerkannten Fitnesscentern und unter qualifizierter Anleitung zur Verhinderung von Rückfällen von Rückenleiden, Knieverletzungen etc.	Basis und Intense: Keine Bedingungen. An alle Fitnesscenter in der Schweiz
Welche Unterlagen müssen beim Versicherer eingereicht werden?	Das Original des entsprechenden Abos unter Angabe von Name, Vorname, Adresse des Versicherten sowie die Laufzeit des Abos und den Abo-Betrag	<ul style="list-style-type: none">• Abo-Bestätigung• Quittung• Vertragskopie
Wann erfolgt die Rückerstattung?	14 Tage nach Erhalt des Abos	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
Welcher Beitrag ist vorgesehen?	50% der Kosten, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none">• Basic: 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr• Intense: 75% bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
Altersgrenzen bei der Aufnahme in die oben erwähnten Zusatzversicherungen	Der Abschluss der Krankenpflege-Versicherung TOP kann bis zum zurückgelegten 65. Altersjahr beantragt werden.	<ul style="list-style-type: none">• Basic: Bis zum 70. Altersjahr• Intense: Bis zum 70. Altersjahr



<ul style="list-style-type: none">• ACTIF• COMPLET	<ul style="list-style-type: none">• sanvita Plus 2• activa Plus 2	<ul style="list-style-type: none">• Natura• Natura Plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatz- versicherungen)
<ul style="list-style-type: none">• Jahres-Abo• 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none">• Jahres-Abo• 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none">• Jahres-Abo• 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none">• Jahres-Abo• 1/2-Jahres-Abo• Monats-Abo
Ja, in Fitness-Guide «Full Time Care» und «Part Time Care» zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Ja, bei Fitness-Guide zertifizierten Centern	Ja, bei zertifizierten Fitness-center mit Qualitätslabel Fitness-Guide ab 3 Sterne (Full Time Care und Part Time Care)	Ja, bei Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)
<ul style="list-style-type: none">• Abo-Bestätigung• Quittung	<ul style="list-style-type: none">• Abo-Bestätigung• Vertragskopie• Zahlungsbestätigung mit Angabe von Betrag und Dauer	Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none">• Abo-Bestätigung• Quittung• Vertragskopie
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
ACTIF: <ul style="list-style-type: none">• 75% der Kosten bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr COMPLET: <ul style="list-style-type: none">• 75% der Kosten bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr	75% bis max. CHF 250.– pro KJ** Dies gilt unter der Voraussetzung, dass das Training gerätegestütztes Kraft- und/oder Ausdauertraining umfasst. Ein weiteres wichtiges Kriterium für die Kostenübernahme ist, dass das Training vorbeugend gegen Rückfälle von Rückenleiden, Knieverletzungen etc. wirkt. Um dies zu beurteilen, benötigen wir neu, einmalig eine ärztliche Diagnose.	Natura Natura Plus: <ul style="list-style-type: none">• 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr• Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.– pro Kalenderjahr. Gesundheitsförderung insgesamt je nach Zusatzversicherung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr.
65 Jahre	Bis zum 70. Geburtstag abschliessbar	Höchstalter bei Aufnahme ist 65 Jahre	Keine Angaben



EGK-SUN	<ul style="list-style-type: none"> • Zusatz ALLGEMEIN • Premium • Family und Family Flex 	<ul style="list-style-type: none"> • Global classic – mit Modul Option plus • Global flex – mit Modul Careflex • Global smart • Global Solution • Global Business • Bonus (Besondere Bedingungen – E. 01.04.2003) • Premium • Optimum 	<ul style="list-style-type: none"> • SANA • COMPLETA • COMPLETA EXTRA • COMPLETA PLUS
Jedes Abo	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • Monats-Abo • 10er-Abo
Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Die Fitness Center der SFGV sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)
Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Originalrechnung, Dauer, Betrag und Versicherter müssen ersichtlich sein	Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Vertragskopie
Nach Eingang der Rechnung	Nach Eingang der Rechnung	15 Tage nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Kauf des Abos und nach Einsenden der verlangten Bestätigung
EGK-SUN: max. CHF 360.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemein: 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr • Premium: 50 %, max. CHF 300.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 600.– pro Kalenderjahr • Family und Family Flex: 50 %, max. CHF 200.–, ganzer Präventionsbereich max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • 50 % bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Beteiligung innerhalb des Produkts Premium: 50 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr 	<p>SANA COMPLETA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness, 75 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Rücken/Körperschule, 75 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* • Mutterschaft, 75 % max. CHF 500.– pro Kalenderjahr*
60 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> • Zusatz Allgemein: max. 65. Altersjahr • Premium: bis Vollendung des 60. Altersjahres • Family und Family Flex: bis Vollendung des 60. Altersjahres 	<ul style="list-style-type: none"> • Global classic (keine Altersgrenze) • Global flex (55 Jahre) • Global smart und Global Solution (Stufe 1 und 2: keine Grenze, Stufe 3: 65 Jahre) • Global Business (Stufe 1: keine Grenze, Stufe 2 und 3: 65 Jahre) • Bonus (60 Jahre) • Premium (70 Jahre) • Optimum (keine Altersgrenze) 	<p>65 Jahre</p> <p>*Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60 %, jedoch max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen oder aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75 %, jedoch max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p>

innova

kpt:

ÖKK

rhenusana
die Kunst der Körperkuren

<ul style="list-style-type: none"> • activa plus zwei • sanvita plus zwei 	<ul style="list-style-type: none"> • Pulse Eco • Pulse Top • Pulse Premium • Krankenpflege-Comfort (kann nicht mehr abgeschlossen werden, nur noch für Kunden, die diese Versicherung früher abgeschlossen hatten) 	<ul style="list-style-type: none"> • ÖKK PRÄVENTION • ÖKK OPTIMA • ÖKK PREMIUM • ÖKK FAMILY • ÖKK FAMILY FLEX 	<p>rhenuPlus Stufe Gold oder Platin</p>
Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> • 1/4-Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • Jahres-Abo • 10er-Abo (auch für ActivePlus und Gesundheitsbonus) 	Mindestens ein 1/2-Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo
Nur Kraft- und Ausdauertraining, alle Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an Abonnemente aller Fitnesscenter in der Schweiz	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen
<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Rechnung • Quittung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Vertragskopie • Zahlungsbestätigung 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung
Nach Erhalt der Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn
75% bis CHF 250.– pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none"> • Pulse Eco: CHF 50.– pro Kalenderjahr • Pulse Top: CHF 200.– pro Kalenderjahr • Pulse Premium: CHF 300.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • ÖKK PRÄVENTION: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK OPTIMA: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr • ÖKK PREMIUM: 50%, bis CHF 300.– pro Kalenderjahr • ÖKK FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • Gold: 75% bis max. CHF 200.– • Platin: 75% bis max. CHF 400.– • Option: plus zusätzlich 50% bis max. CHF 100.–
Bis zum 75. Geburtstag	65 Jahre	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	Bis Vollendung des 60. Altersjahres



<ul style="list-style-type: none">• Vital Smart und Premium• Classic• Family• Jump• Natura Komfort	<ul style="list-style-type: none">• Medico Plus Standard/Compleat• QualiCare Basis/Comfort	Sana oder SanaPlus kombiniert mit Spitalversicherung	<ul style="list-style-type: none">• Vario / Vario plus• InVita Standard / InVita Flex
Vital Smart und Premium: <ul style="list-style-type: none">• mind. ein 1/4-Jahres-Abo• 10er-Abo Classic, Family, Jump, Natura Komfort: <ul style="list-style-type: none">• mind. ein 1/2-Jahres-Abo	Jedes Abo	Jedes Abo	<ul style="list-style-type: none">• Bei Vario und Vario plus Jahresabo• Bei InVita Standard und InVita Flex Jahresabo / 1/2-Abo oder Abo für mind. 3 Monate
Ja, bei zertifizierten Fitnesscenter mit Qualitätslabel Fitness-Guide (Classic, Family, Jump, Natura Komfort: ab 3 Sterne Full Time Care und Part Time Care)	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit mindestens 3 Sternen	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern mit 3 bis 5 Sternen	Keine Bedingungen an Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none">• Abo-Bestätigung• Quittung• Abo-Rechnung	<ul style="list-style-type: none">• Detaillierte Rechnung mit Preis und Datum• Abo-Bestätigung	Abo-Rechnung	Abo-Rechnung und Vertragskopie
Nach Erhalt der notwendigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn	Etwa 2 Wochen nach der Einreichung der Unterlagen, frühestens nach Abo-Antritt	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen
<ul style="list-style-type: none">• Vital Smart: Opt.1: 50%, max. CHF 200.-*. Insgesamt max. CHF 400.-*• Opt.2: 50%, max. CHF 300.-*. Insgesamt max. CHF 600.-*• Vital Premium: 80%, max. CHF 400.-*. Insgesamt max. CHF 800.-• Classic, Family Jump: max. CHF 200.- *• Natura Komfort: 50%, max. CHF 200.-*. Insgesamt max. CHF 500.-*	<ul style="list-style-type: none">• Medico Plus Standard/Compleat: 50%, max. CHF 300.- pro Kalenderjahr• QualiCare Basis und Comfort: 75 %, max. CHF 300.- pro Kalenderjahr	50% bis max. CHF 200.- pro Kalenderjahr	<ul style="list-style-type: none">• Vario CHF 150.- nur Jahresabo• Vario plus CHF 300.- nur Jahresabo• InVita Standard bis 25-jährig 50% max. CHF 50.-• InVita Standard ab 25-jährig 50% max. CHF 100.-• InVita Flex bis 25-jährig 50% max. CHF 100.-• InVita Flex ab 25-jährig 50% max. CHF 200.-
<ul style="list-style-type: none">• Vital: bis max. 79 Jahre• Jump: Abschluss nicht mehr möglich• Classic, Family: Abschluss nicht mehr möglich• Natura Komfort: Abschluss nicht mehr möglich	Ab 65 Jahre mit Gesundheitsprüfung	Bis Vollendung des 60. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none">• Vario unbegrenzt• Vario plus bis zum vollendeten 60. Altersjahr• InVita Standard und InVita Flex unbegrenzt

*Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet.

<ul style="list-style-type: none"> • Komplementär-Zusatz • Kombi plus 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPLETA FORTE • COMPLETA PRAEVENTA • OPTIMA 	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz • Privater Zusatz • Plus/Plus Natura • Premium/Premium Natura • Salto • Praevention (keine Wartezeit) • Light (Wartezeit beträgt 1 Jahr) • Plus Kolping (Wartezeit beträgt 1 Jahr) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulant • Managed-Care • Ambulant • Basic • Basic Flex
<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo • 1/4-Jahres-Abo 	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo 	Jahres-Abo	<ul style="list-style-type: none"> • Jahres-Abo • 1/2-Jahres-Abo (oder mind. 4 bzw. 2 Abos mit je 10 Eintrittten)
Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz	Ja, in Fitness Guide-zertifizierten Centern, mit 2 bis 5 Sternen («Full time care» und «Part time care»)	Nur an zertifizierte Fitness-Center. Die Fitness Center des SFGV, die Fitness-Guide zertifiziert sind, sind für obengenannte Versicherungsprodukte anerkannt.	Keine Bedingungen, an alle Fitnesscenter in der Schweiz
<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Rechnung • Vertrag 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Quittung • Vertragskopie 	<ul style="list-style-type: none"> • Abo-Bestätigung • Vertragskopie 	Abo-Rechnung
Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Nach Erhalt der nötigen Unterlagen und frühestens ab Abo-Beginn*	Nach Erhalt der verlangten Unterlagen	Sofort nach Erhalt der Abo-Rechnung
Komplementär-Zusatz: <ul style="list-style-type: none"> • CHF 200.– an Jahres-Abo • CHF 100.– an 1/2-Jahres-Abo • CHF 50.– an 1/4-Jahres-Abo Kombi plus: <ul style="list-style-type: none"> • Kombi 1: CHF 100.– an Jahres-Abo* • Kombi 2: CHF 200.– an Jahres-Abo* • Kombi 3: CHF 300.– an Jahres-Abo* 	COMPLETA FORTE: <ul style="list-style-type: none"> • 90% der Kosten bis max. CHF 500.– pro KJ** (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: <ul style="list-style-type: none"> • 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.– pro KJ** (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: <ul style="list-style-type: none"> • 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro KJ** Insgesamt bis max. CHF 1300.– pro KJ**	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Salto: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr • Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: max. CHF 300.– pro Kalenderjahr • Praevention, Light, Plus Kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • max. CHF 200.– für Jahres-Abo • max. CHF 100.– für 1/2-Jahres-Abo
70 Jahre	Bis Vollendung des 70. Altersjahres	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeiner Zusatz, Plus, Plus Natura, Privat Zusatz, Premium, Premium Natura: bis Vollerndung des 60. Lebensjahres • Praevention, Light, Plus Kolping: bis Vollerndung des 59. Lebensjahres 	70 Jahre

* Bei 1/2- oder 1/4-Jahres-Abo erfolgt eine entsprechende Kürzung

* Sofern der Abobeginn in der versicherten Periode liegt

Tochtergesellschaften
 • Galenos
 • sana24
 • vivacare

FITWORX

SCHWEIZWEIT
TRAINIEREN

Grösstes
Gasttrainings-Netzwerk
der Schweiz

App installieren
und loslegen

Weitere Informationen
im Fitnesscenter

